



Associazione O.N.L.U.S.

Associazione Insufficienti Respiratori
Regione Friuli-Venezia Giulia
Sede Centrale: **UDINE** - Via Sottomonte, 34
Tel. e Fax: 0432.294761
E-mail: info@airfriuli.it - www.airfriuli.it
orario: LU-ME: 9.30 - 13

Periodico di informazione
Anno XXIII - N. 3
DICEMBRE 2010

NOTIZIARIO

Spedizione in abbonamento postale - 45% - art 2 comma 20/B L. 662/96 - DCI Udine

UDINE nel panorama internazionale dell'O.M.S.

Nel mese di novembre si è svolto a Kobe, in Giappone, il “Forum Globale” su Urbanizzazione e Salute. Hanno partecipato – tra politici e tecnici – circa 300 persone da oltre 80 Paesi del mondo, e sono intervenuti anche il Ministro per la salute del Giappone, il Direttore generale dell'Organizzazione Mondiale per la Sanità. (che ha sede a Ginevra) nonché ministri della sanità, parlamentari e governatori provenienti da tutto il mondo.

Udine è stata invitata a partecipare, nella persona del sindaco prof. Furio Honsell, unica città italiana fra altre europee aderenti al progetto.

Le diverse attività che dal 1995 hanno contraddistinto la città di Udine nel campo della prevenzione e promozione della salute, dell'ambiente, della sicurezza, della viabilità, hanno riscosso la stima e la considerazione di tutti i partecipanti europei ed extraeuropei.

Il sindaco Honsell è stato vivamente apprezzato per la professionalità delle azioni nell'ambito di “Città Sane”, e per l'attenta presenza sul territorio, che hanno fatto di Udine la prima città italiana segnalata in campo internazionale. Inoltre il prof. Honsell è stato chiamato a far parte di vari gruppi di lavoro per mettere a disposizione dei rappresentanti delle altre città presenti l'esperienza acquisita. A fine lavori è stato redatto un documento che raccoglie le conclusioni emerse dal Convegno e l'impegno dei politici a concretizzare le idee e le proposte avanzate.

Nel campo della prevenzione sono state citate anche le attività proprie dell'A.I.R., da molti anni attenta a informare gli studenti delle scuole di Udine – di ogni ordine e grado – sui pericoli del fumo, con il progetto “Un futuro senza fumo”; con le “Giornate del Respiro” e – da quest'anno – con l'apprezzatissimo servizio “Misura il tuo respiro”, che si svolge gratuitamente ogni terzo mercoledì del mese presso un ambulatorio di via S. Valentino a Udine.

Il successo riscosso in Giappone da “Città Sane” di Udine ha coinvolto quindi anche noi dell'A.I.R., che ne siamo orgogliosi e ci sentiamo spronati a proseguire con sempre maggior impegno nella nostra attività a favore di tanti cittadini.



pagina pubblicità

IL "FORUM GLOBALE" DI KOBE



E a proposito ...

L'impegno del Ministero italiano nella prevenzione e tutela della persona con malattia respiratoria

Ridurre il peso delle malattie respiratorie croniche e costruire un mondo in cui tutti possano respirare liberamente, concentrandosi sulle necessità dei Paesi con redditi medio-bassi e delle popolazioni vulnerabili, promuovendo iniziative locali, articolate in funzione delle specifiche necessità e caratteristiche dell'assistenza sanitaria primaria. Questi gli obiettivi della **Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases (GARD)**, un'alleanza volontaria di organizzazioni, istituti e agenzie nazionali e internazionali, nata per costruire una strategia globale per la sorveglianza, la prevenzione ed il controllo delle malattie croniche respiratorie, lanciata nel marzo 2006 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Il Ministero della Salute Italiano ha aderito nel 2004 alla suddetta alleanza, condividendone programmi e strategie (...).

I Paesi aderenti alla GARD-I condividono l'obiettivo comune di migliorare la salute respiratoria attraverso un approccio integrato e condiviso (...).

Il Piano Sanitario Nazionale 2006-2008 considera le malattie respiratorie fra le quattro grandi patologie insieme a tumori, malattie cardiovascolari, e diabete, definendo le strategie e le azioni per un miglioramento dell'assistenza (...).

Le iniziative adottate pongono l'accento sull'impegno che il Sistema Sanitario Italiano vuole avere nei confronti della persona con patologia cronica, indicando alle Regioni

italiane le modalità per garantire, nell'ambito dell'organizzazione delle cure, un idoneo percorso che consenta al paziente di accedere con facilità al livello di cura più adeguato e completo (...).

Con l'approvazione di un aggiornamento del Decreto Ministeriale 329/99 e successive modificazioni, sarà possibile. Per la persona con patologie respiratorie, compresa la BPCO, malattia di nuova introduzione – migliorare la tutela nel rispetto di una maggiore appropriatezza delle prestazioni.

Dott.ssa Paola Pisanti, Direzione Generale della Programmazione Sanitaria, e dott.ssa Giovanna Laurendi, Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, del Ministero della Salute

(da: "FOCUS-BPCO")

INCONTRO A.I.S.L.A. - A.I.R

Il giorno 1° ottobre scorso, presso l'I.M.F.R. "Gervasutta" di Udine, si è svolta una toccante e significativa cerimonia. L'occasione è stata offerta dalla donazione di quattro dispositivi che l'A.I.S.L.A. (Associazione Italiana contro la Sclerosi Laterale Amiotrofica) FVG – ONLUS, ha voluto offrire alla SOC di Pneumologia Riabilitativa del locale Ospedale. Che cos'è la SLA e che cos'è la AISLA?

La SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica, appunto) è una malattia rara neuro-degenerativa che colpisce le cellule nervose cerebrali e del midollo spinale, che permettono il movimento volontario della muscolatura. Non si conosce ancora la causa della SLA e a tutt'oggi non esiste una cura in grado di arrestare la malattia. Tuttavia, alcuni farmaci e alcuni dispositivi possono rallentarne la progressione e alleviare molti gravi disturbi.

Per questo scopo è nata, nel 1983, l'AISLA (Associazione Italiana contro la SLA); per promuovere l'assistenza e la cura ai malati, garantendone la dignità personale e una migliore condizione di vita. Si favorisce, inoltre, l'informazione ai pazienti e ai loro familiari sulla malattia, sulle cu-

re e sui diritti del malato. Infatti succede spesso che siano il paziente e la famiglia a dover gestire la malattia, mentre deve essere il "sistema" a prendersi cura della patologia e di tutte le difficoltà che ne conseguono per chi ne è colpito. È altresì necessario promuovere la formazione di gruppi di supporto ai malati e alle loro famiglie; ma soprattutto è indispensabile favorire la ricerca scientifica sulla SLA.

L'AISLA intende inoltre stabilire e mantenere rapporti con Associazioni (nazionali ed internazionali, che siano in qualche modo legate alle problematiche della SLA). Poiché una delle conseguenze della malattia è l'indebolimento prima, l'atrofia poi dei polmoni, con successiva disabilità respiratoria, l'AIR – quale Associazione insufficienti respiratori – è stata invitata al Gervasutta per la cerimonia della donazione alla SOC di Pneumologia di quattro Res Link2, dispositivi che permettono di monitorare a domicilio i parametri della ventilazione assistita. Mentre prima il paziente – immobilizzato a letto – doveva essere periodicamente trasportato in Ospedale per i controlli, ora, grazie al Res Link, può essere moni-

torato a domicilio. Infatti, su una tessera magnetica (simile ad un bancomat), l'apparecchio memorizza i parametri vitali per 48 ore. Quindi, la tessera viene esaminata in Ospedale senza bisogno di muovere il paziente. Qualora si verificassero anomalie, i medici si recherebbero al domicilio del paziente per le successive cure.

Alla cerimonia per la consegna dei dispositivi, svoltasi nell'aula didattica della Direzione Sanitaria, erano presenti i dottori: Giorgio Ros, Direttore Generale e Danilo Spazzapan, Direttore Sanitario dell'ASS 4; Vincenzo Patruno, Direttore del Dipartimento di Pneumologia Riabilitativa e Duilio Tuniz – cardiologo – in rappresentanza del Direttore Sanitario del "Gervasutta". Tutti hanno espresso i ringraziamenti per la generosa donazione. Inoltre, la signora Laura Largajoli Toffolutti, Presidente Regionale dell'AISLA, ha illustrato l'attività e le finalità dell'Associazione, concludendo con un messaggio di speranza per i malati e le loro famiglie. L'AIR – nei limiti delle sue competenze – si propone di sostenere l'attività dell'AISLA in questo percorso di grande valore medico, sociale, umano.

Silvano Milocco: il pensiero di un fondatore AIR più che mai attuale

Tempo fa, sistemando alcune carte, ho trovato un vecchio articolo scritto da mio padre circa due anni dopo la nascita della nostra associazione. Sto parlando di Silvano Milocco, uno dei soci fondatori dell'A.I.R., nonché membro del Direttivo e anche Vice-Presidente.

Leggendo questo articolo, una delle ultime cose che ha fatto per l'Associazione prima di mancare, mi sono resa conto di quanto sono importanti le cose che ha scritto e quanto sono attuali, malgrado siano passati più di vent'anni.

Così ho deciso di farlo leggere a tutti quanti voi e per rendere omaggio alla sua figura di uomo integerrimo, che ha dedicato tutta la sua vita al bene degli altri, e per l'impegno costante che ha profuso fino agli ultimi dei suoi giorni, malgrado la grave malattia.

Lui sovente diceva:

Il nostro lavoro è importante se svolto con onestà non per sé stessi, ma per gli altri.

Con grande ed eterno amore da tua figlia Emanuela

Una voce amica che con il telefono aiuta una persona anziana ad uscire dalla solitudine; il negoziante che fa giungere a casa di un malato la spesa; i donatori di organi e di sangue; la vicina di casa che si presta a fare le pulizie ad una persona non auto-sufficiente.....

Sono innumerevoli gli episodi di solidarietà e di partecipazione volontariamente e disinteressatamente compiuti. Sono milioni in Italia le persone, che esprimono ogni giorno questa voglia di fare qualcosa per aiutare gli altri o che chiedono di essere aiutate; che vogliono uscire dall'anonimato, dall'inerzia, dall'isolamento, per essere protagonisti semplici per cose semplici, mettendo a disposizione la propria cultura, il tempo libero, la propria esperienza, la propria sensibilità.

Chi è il volontario o la volontaria? Spesso troviamo una persona di una certa età (oggi però ci sono anche molti giovani), non necessariamente iscritta ad un partito o quant'altro, e neppure praticante una Chiesa, ma semplicemente una persona che vuole esprimere se stessa, la propria libertà, la propria dignità.

Un atteggiamento del genere può sembrare addirittura arcaico. In realtà siamo ben lontani da antiche tradizioni politiche e religiose, che pure hanno avuto nel passato tanta parte nella evoluzione sociale. Ciò che contraddistingue le costituzioni contemporanee da quelle ottocentesche è il riconoscimento dei diritti sociali: un riconoscimento che si fonda sulla convinzione che il compito di una società civile è quello di garantire una esistenza

VOLONTARIATO Come e perché



non soltanto libera e sicura ma anche dignitosa.

Con il decentramento dei poteri alle Regioni, Province e Comuni, è cresciuta la cultura dei Servizi alla Persona, ma spesso questa spinta sociale, solidaristica, è stata frustrata e annullata dagli apparati burocratici e centralistici.

Nelle associazioni di volontariato, in questo mondo solidaristico che si muove e in cui gli anziani, donne e uomini, sono una presenza molto forte, si è compreso che non basta avere una pensione dignitosa e una sanità che funzioni, ma servono anche servizi sociali; perché poi, una volta ottenute le leggi e i finanziamenti (come nel caso della nostra Regione), ci sono altri spazi da riempire non meno importanti, e

ciò il controllo sociale sul funzionamento dei servizi, la corrispondenza dei servizi con i bisogni reali, diversi e mutevoli tra zona e zona, tra persona e persona. C'è voglia di partecipazione e autogestione della gente che non è né semplicistica né eversiva, ma nasce dalla consapevolezza dei nuovi diritti della persona originati non soltanto da bisogni, ma anche da aspirazioni.

Queste sono le ragioni per le quali è nata l'AFIR (n.d.r. agli inizi la nostra associazione AIR si chiamava AFIR). Un gruppo di persone, un gruppo di volontari che, di fronte ad un atteggiamento negativo dell'Unità Sanitaria Locale che prendeva la decisione perentoria di chiudere alla fine del 1988 il reparto di Fisioterapia-respiratoria dell'Ospedale di Udine per un puro calcolo economico, dava vita ad una associazione che, a distanza di oltre 2 anni, ha raggiunto importanti traguardi.

Si tratta di rafforzare ulteriormente questa nostra associazione non solo in termini numerici, ma chiamando a far parte degli organismi di direzione, altre forze capaci di dare un contributo alla soluzione dei problemi che angustiano i soggetti colpiti da insufficienza respiratoria, che riguardano, oggi più che mai, non solo le persone anziane ma anche migliaia di bambini.

A mio avviso sarebbe necessario e urgente che il Parlamento approvi una Legge Quadro sul Volontariato, condizione primaria per uno sviluppo e un sostegno concreto alla voglia della gente di decidere e di contare.

Silvano Milocco

DELEGAZIONI

MONFALCONE

tel. 0481 46046-790060
lunedì e giovedì 9-10.30
c/o Ospedale "S. Polo"

Capo Delegazione
Valnea Miniussi

Consiglieri
Paola Mazzuchin
Daniela Mazzuchin



GRADO

(sottodelegazione
di Monfalcone)
Fiorella Canesin



TOLMEZZO

tel. 0433 44147

Referente
Maria Tomat



PORDENONE

tel. 0434 544170-520544
lunedì mercoledì 9-11
c/o Centro Anziani
Via Piave 54 - Torre (PN)

Capo Delegazione
Liliana Poli

Consiglieri
Nella Barbaresco
Adriana Cescot
dott. Agrippino Messina
Cecilia Sciacca
dott. Giulio Tinarelli
Maria Rosa Toffolo



GORIZIA

tel. 333 6244546
martedì e giovedì 10-12
c/o Ospedale Civile

Capo Delegazione
Luciano Romanzin

Consiglieri
Giovanni Bertossin
Marisa Brandolin

CORSI FORMATIVI

organizzati nei mesi da settembre a novembre 2010
dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria
"S. Maria della Misericordia"

Titolo del corso:

Allergo-Pneumologia Pediatrica: dalla teoria alla pratica

Destinatari: Medici-Chirurghi di area interdisciplinare

* * *

Corso:

Gestione dell'insufficienza respiratoria al di fuori della terapia intensiva

Destinatari: Medici chirurghi di area interdisciplinare, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti

* * *

Corso:

Il tabagismo nel Polo Sanitario Udinese: prevenzione e cura

Destinatari: Tutte le professioni con obbligo di crediti

* * *

Corso: **La gestione intraospedaliera delle vie aeree nel paziente adulto**

Destinatari: Medici chirurghi di area interdisciplinare, Infermieri, Infermieri pediatrici

* * *

Corso: **L'Ospedale incontra il cittadino**

Destinatari: Tutte le professioni con obbligo dei crediti

* * *

Corso: **L'anziano fragile dall'acuzie alla territorialità**

Destinatari: Medici di area interdisciplinare, Infermieri

* * *

Corso: **Drenaggio toracico e toracentesi**

Destinatari: medici chirurghi di area interdisciplinare, infermieri, infermieri pediatrici, tecnico fisiopatologia cardiocircolatoria e perf. cardiovascolare

* * *

Corso: **La sicurezza del paziente**

Destinatari: tutte le professioni



DESTINAZIONE 5 PER MILLE

La legge finanziaria 226/05 (art. 1 – comma 337) ha previsto la destinazione in base alla scelta del contribuente di una quota pari al 5 per mille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, a finalità di sostegno del volontariato: ONLUS, associazioni di promozione sociale e di altre fondazioni e associazioni riconosciute.

Il contribuente può destinare la quota del 5 per mille della sua imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta, apponendo negli appositi modelli di dichiarazione la firma e il Codice Fiscale dell'Associazione prescelta. È consentita una sola scelta di destinazione.

L'A.I.R. è iscritta nell'elenco della Associazioni di Volontariato. Ci permettiamo di suggerire ai nostri associati la scelta dell'A.I.R. quale soggetto beneficiario.

Il nostro numero di codice è: 94023270302

Udine

“Un futuro senza fumo”

Organizzati dall'A.I.R. e seguiti da noti volontari, sono ripresi gli incontri con gli studenti delle scuole di Udine, nell'ambito del progetto “Un futuro senza fumo” contro il tabagismo. Medici pneumologi sono già intervenuti negli istituti tecnico-commerciali Deganutti e Zanon. Gli incontri proseguiranno nei prossimi mesi di febbraio, marzo e aprile, sempre con la preziosa collaborazione dei medici pneumologi, i dottori: Antonio Peratoner, Piero Molinaro, Paolo Monte, Flavio Dolcet, Paolo Vailati, Domenico Barrile. A loro – (e ai medici che in futuro vorranno unirsi alla nostra attività!) - va il più vivo ringraziamento dell'A.I.R.

* * *

Pordenone

31 Maggio 2010:

“Giornata Mondiale Senza Fumo”

L'annuale appuntamento per la premiazione dei ragazzi delle scuole secondarie provinciali di primo grado, che sono arrivati in finale nel concorso “Smooke free class”, si è tenuto quest'anno il 31 maggio presso l'Auditorium “Concordia” di Pordenone. Ha introdotto i lavori la signora Silvana Widmann, responsabile del progetto.

Le autorità hanno rivolto un breve saluto ai ragazzi: il dott. Collaoni, Assessore alle attività culturali del Comune di Pordenone, ha esortato i giovani a vivere da protagonisti, a impegnarsi per raggiungere gli obiettivi prefissati e a non lasciarsi coinvolgere in esperienze negative come quella del fumo. L'Assessore Conforti ha ribadito la necessità di sviluppare una volontà forte, preparandosi nel migliore dei modi ad una vita futura priva di “dipendenze” di qualsiasi tipo.

Il prof. Virginio Beacco, responsabile del Servizio Educazione e Promozione della Salute dell'Ass. n. 6 “Friuli Occidentale”, si è soffermato particolarmente sui “contatti” principali che caratterizzano la vita dei giovani:

a) la famiglia, luogo delle sicurezze e del supporto;

b) la scuola, luogo della formazione;

c) gli amici, dove ci si confronta e si fanno esperienze.

Il dott. Manganello, pneumologo presso l'Ospedale Civile di Pordenone, che per il suo lavoro si trova giornalmente ad affrontare situazioni e a curare persone che a causa della dipendenza dal fumo hanno messo a repentaglio la loro salute, ha brevemente illustrato i danni causati dal fumo, esortando i ragazzi ad acquisire stili di vita idonei al mantenimento di una buona esistenza.

Il duo comico pordenonese “I Papu” è intervenuto più volte durante la manifestazione, presentando delle scenette esilaranti, ma a sfondo pedagogico, sottolineando la necessità di non fumare. Le loro performance hanno molto divertito i ragazzi. È seguita la premiazione delle classi partecipanti da parte della signora Sasha Boranga della Lega Tumori, che ha ribadito la validità di una vita senza fumo. Sono state premiate 94 classi.

A conclusione della manifestazione, la Capodelegazione provinciale AIR di Pordenone signora Liana Poli, ha premiato una mamma che è stata convinta a smettere di fumare dalla figlia adolescente.

* * *

12 Settembre:

Gita a Ferrara e valli di Comacchio

Una cinquantina di amici dell'A.I.R. di PN, si sono ritrovati per una gita culturale, destinazione Ferrara e Valli di Comacchio.

Giornata promettente, partenza decisamente mattutina, con sole nascente. Arrivo a Ferrara verso le 9. Veloci presentazioni, poi la guida ci accompagna - con un breve percorso a piedi - al Castello di Ferrara.

Nel corso della visita, durata circa tre ore, sono stati dettagliatamente illustrati tutti i passaggi fra i vari discendenti, dalle origini (anno 1264) ai nostri giorni.

Dagli anni '80 ad oggi, il Castello, completamente restaurato, è destinato a una funzione museale moderna e monumentale. È il sim-

bolo della città ed è uno dei più visitati monumenti italiani. Breve visita al centro storico, poi ad un caratteristico ristorante, dove ci è stato servito un ottimo ed abbondantemente menù a base di pesce.

Alle 15,30 il pullman ci aspetta per proseguire alla volta delle Valli di Comacchio, tipica località lagunare con i famosi Tre Ponti e i suoi canali.

Qui tra pace e silenzio abbiamo passeggiato ai bordi dei canali, ammirando il caratteristico paesaggio, tipico di una Venezia più povera, ma egualmente affascinante.

Alle 17,30 abbiamo preso la via del ritorno, appagati di una bella gita e di una simpatica compagnia.

* * *

Il giorno 20 ottobre scorso, presso la sala riunioni della nostra sede, il dott. Walter Donadon - già primario in 3^a medica dell'A.O. “S. Maria degliAngeli” di Pordenone - ha tenuto una conferenza stampa sul tema:

“Diabete, steatosi epatica e compromissione vascolare”

Il diabete mellito è una condizione cronica caratterizzata da una ridotta o assente produzione di insulina, oppure da un'inefficace attività da parte di questo ormone. Oggi si conoscono due forme principali di diabete: il diabete mellito di tipo 1 e il diabete mellito di tipo 2. Nessuna delle due forme, comunque, costituisce una malattia contagiosa e pertanto non può essere trasmessa da una persona all'altra, anche se può essere ereditario.

Diabete mellito di tipo 1 = È dovuto alla carenza di insulina, che non viene adeguatamente prodotta dalle cellule del pancreas preposte a tale funzione, in quanto irrimediabilmente distrutte per cause che non conosciamo. L'unica terapia possibile è fornire l'insulina dall'esterno attraverso l'iniezione, sostituendo così quella che l'organismo non è più in grado di produrre.

Diabete di tipo 2 = È dovuto ad un difettoso funzionamento dell'insulina, non alla sua mancanza; e



Associazione O.N.L.U.S.

**Associazione
Insufficienti Respiratori**
Regione Friuli-Venezia Giulia
Udine
Vicolo Sottomonte, 34
tel. - fax 0432.294761
E.mail: info@airfriuli.it

Apertura:
Lunedì-Mercoledì 9.30-13

Consiglio Direttivo in carica

Presidente Onorario
dott. Dino Dei

Presidente
Gianna Zamaro

Vice Presidente
Anna Maria Furguele

Tesoriere
Emanuela Milocco

Segretario
Anita Sostero

Collegio sindaci
avv. Riccardo Savoia - presidente
Gianni Cinello
Franco Ziraldo

Consiglieri
Palmira Calligaro
Maria Rosa Dose
Alda Favaro
Wanda Marinelli
Gigi Mestroni
Maria Teresa Monsacchi
Renzo Pastori
Giovanni Savoia
Rosalba Stefanutti

anzi – in questo caso – le cellule pancreatiche possono produrne anche in quantità superiore alla norma.

Gorizia

In occasione della sagra di S. Anna, il giorno 22 luglio scorso, è stato concesso all'A.I.R. - Delegazione di Gorizia – una possibilità di presenza, per dare spazio ad una iniziativa, (tipica della nostra Associazione), che ha riscosso un apprezzabile successo: **le prove spirometriche del respiro**. Una nostra mini equipe guidata dal dott. Melchiorre – responsabile del Servizio di Fisiopatologia Respiratoria dell'U.O. Di Gorizia – ha eseguito (gratuitamente!) una serie di test spirometrici, per valutare la funzionalità respiratoria di coloro che

si sono sottoposti. Dobbiamo dire con soddisfazione che vi è stata una buona affluenza di persone, (circa una sessantina), che hanno impegnato i nostri volontari dalle ore 20,30 alle 24. Nell'occasione, è stato distribuito materiale informativo delle attività dell'A.I.R.

* * *

Il 29 maggio scorso, l'A.I.P.O. (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri), ha organizzato la **"16^ Giornata Nazionale del Respiro"**, che ha coinvolto contemporaneamente centinaia di strutture di Pneumologia italiane.

A Gorizia, la manifestazione si è svolta presso l'U.O. di Fisiopatologia Respiratoria (Pneumologia) dell'A.S.S. n. 2 "Isontina" di via Fatebenefratelli, dalle ore 9 alle 13.



Gorizia: l'A.I.R. alla sagra di S. Anna per spirometrie.



Giornata del Respiro a Gorizia.

A tutti coloro che lo hanno richiesto, sono state eseguite gratuitamente le prove di funzionalità respiratoria (spirometria). Ha partecipato all'iniziativa, a titolo di volontariato, tutto il personale medico e infermieristico dell'U.O. Diretta dal dott. Paolo Melchiorre, con il dott. Genuelfo Badagliacca e le infermiere professionali Serena Clement, Daniela Geat, Arianna Fontanin, Manuela Di Gleria e Roberta Fontana. Erano inoltre presenti il dott. Paolo Platania, del Servizio di Riabilitazione Respiratoria; il dott. Andrea Fiore, del SERT; (che ha trattato con i presenti le tecniche di dissuasione al fumo di sigaretta); la dott.ssa Lombardi, pediatra e allergologa, che ha dato consigli ai genitori di bambini con problematiche respiratorie. Sono stati parte attiva, nell'organizzazione e nella gestione della Giornata, i volontari dell'A.I.R. della Delegazione di Gorizia guidati dal Capodelegazione, cav. Luciano Romanzin.

Nel corso della manifestazione hanno partecipato un centinaio di persone - iscritti e non - ed un buon numero di bambini.

* * *

Nei giorni 9,10,11,12 settembre, ha avuto luogo a Gradisca d'Isonzo il "**Festival della Salute**", a cui sono state invitate a partecipare le Associazioni di Volontariato.

L'A.I.R. era presente il 10 e l'11 con due Delegazioni. Quella di Gorizia con il Capodelegazione Romanzin e il consigliere Marisa Brandolin; la Delegazione di Monfalcone era rappresentata dal Capodelegazione Miniussi, con i consiglieri Paola e Daniela Mazzuchin e la preziosa presenza del prof. Serra, che sovrintendeva alle operazioni di spirometria, pulsossimetria e misurazione della pressione arteriosa. Una discreta affluenza di persone che si sono sottoposte agli esami ha alla fine premiato l'impegno dei nostri delegati.

* * *

Monfalcone

Puntuale come un orologio svizzero, Valnea Miniussi ci comunica - per dovuta documentazione - il bilancio morale delle attività svolte durante l'anno 2010. Questa in sintesi la relazione della CapoDelegazione.



Festival della Salute a Gradisca d'Isonzo.



Festival della Salute a Gradisca d'Isonzo.

* Ordinario lavoro d'ufficio per registrazioni e controlli dei nuovi soci e rinnovi AIR.

* Corso di ginnastica respiratoria da gennaio ad aprile 2010.

* Monitoraggio mensile della pressione arteriosa e controlli saturimetrici ai soci della casa anziani di via F.lli Fontanot.

* 29 maggio: "Giornata Nazionale del Respiro" e "Manifestazione Internazionale del Volontariato", che si sono tenute in piazza della Repubblica a Monfalcone con la presenza del prof. Corrado Serra, della presidente AIR dott.ssa Gainna Zamaro, le consigliere Daniela e Paola Mazzuchin, l'Assistente Sanitaria Valnea Miniussi e la socia Maria Casagrande.

* La Delegazione di Monfalcone ha partecipato con una decina di soci al soggiorno termale di Bibione, dal 6 al 19 giugno, organizzato dalla Delegazione di Pordenone.

* Il 23 giugno i membri della Delegazione hanno partecipato alla Notte Bianca - Prevenzione del Polmone-Respiro-Amianto - organizzata dal responsabile LILT prof. C. Bianchi.

* Il 27 giugno la Delegazione di Gorizia con il responsabile Luciano Romanzin e la ASV Marisa Brandolin, e la Delegazione di Monfalcone con il prof. Corrado Serra, la consigliera Daniela Mazzuchin e la socia Maria Casagrande, hanno partecipato alla "Gior-

nata Sanitaria” organizzata dalla Mutua Assistenza BBC di Staranzano.

* Nelle giornate 10 e 11 settembre le Delegazioni di Gorizia (il CapoDelegazione Luciano Romanzin e la ASV Marisa Brandolin) e di Monfalcone (prof. Corrado Serra, CapoDelegazione Valnea Miniussi, consigliere Daniela e Paola Mazzuchin), erano presenti al “Festival della Salute e del Benessere”, tenutosi a Gradisca d’Isonzo.

* La ASV Valnea Miniussi ha fornito assistenza ai soci AIR per terapie iniettive, pratiche amministrative, visite domiciliari con rilevazione della pressione arteriosa e della saturimetria.

* La Presidente Valnea Miniussi, inoltre, in veste di rappresentante dell’AIR, ha partecipato ai seguenti incontri:

- 15.02.2010 riunione in Amm.ne Provinciale di Gorizia per l’organizzazione della Giornata del Volonariato del 29 maggio 2010.
- 15.03.2010 incontro in Amm.ne Provinciale di Gorizia su esperienze e progetti solidali.
- 16.03.2010 riunione presso la Sala Consigliere del Comune di Monfalcone per l’illustrazione del regolamento comunale inerente le concessioni dei contributi alle associazioni di volontariato.
- 23.03.2010 incontro all’Auditorium dell’Ospedale S.Polo sul tema: “Più voce ai tuoi diritti: cittadinanza che si occupa di Sanità, Giustizia, Scuola, Diritti e Politiche dei mali cronici”.

– 9.05.2010 presenza al “Premio Regionale Espomego” di Gorizia.

– 6.7.2010 presso la Sala della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia: lavoro preparatorio della nuova Carta Servizi della ASL n.2 “Isontina”

– 22.7.2010 riunione all’Auditorium dell’Ospedale S.Polo del gruppo di lavoro per definire la nuova Carta dei Servizi.

– 6.9.2010 riunione a Gradisca presso il Comune per l’organizzazione del “Festival della Salute”.

– 29.9.2010 convocazione dall’Assessora Licia Morsolin in Provincia di Gorizia per organizzare la “Giornata Internazionale del Volontariato”, che si terrà a Monfalcone nella primavera del 2011.

– 21-22-23.9.2010 partecipazione dell’intera Delegazione AIR di Monfalcone al Corso di Grafica Computerizzata, organizzato dal CSV di Monfalcone.

* Un doveroso ringraziamento meritano: il prof. Corrado Serra, per la sua grande disponibilità e professionalità; la dott.ssa Oriana Delicati, sempre presente con i suoi preziosi consigli; la signora Fiorella Canesin, per la sua generosa collaborazione; il presidente del Circolo “P.Poclen” signor Vigilio Carraro, per l’uso gratuito della palestra di via Fontanot; la Banca di Credito Cooperativo di Staranzano, per il generoso contributo annuale e la Mutua Assistenza del Credito Cooperativo di Staranzano, per la fornitura del materiale per gli esami spirometrici.

BPCO: SI PUÒ RIACCENDERE IL GENE GIUSTO

Anche nell’adulto affetto da broncopatia cronica ostruttiva il polmone cerca di rimediare ai danni con la produzione di nuove fibre elastiche

I polmoni delle persone sofferenti di broncopatia cronica ostruttiva (BPCO) tentano di riparare le fibre elastiche danneggiate: la scoperta fatta da un gruppo di ricercatori della Washington University, a St. Louis, e del St. Paul’s Hospital, a Vancouver, contraddice il punto di vista tradizionale secondo cui il

polmone dell’adulto sarebbe incapace di riparare i danni a cui va incontro. Nei bambini molto piccoli è noto che, in seguito a problemi polmonari, si attiva il gene per l’espressione dell’elastina – molecola necessaria per la produzione delle fibre elastiche necessarie all’espansione e alla contrazione dell’organo durante la respirazione – nel tentativo di rimediare al danno, ma questa capacità diminuisce rapidamente con l’età e si pensava che nell’adulto quel gene fosse definitivamente spento. Gli autori della ricerca hanno invece riscontrato in pazienti affetti da BPCO moderata la produzione di fibre elastiche a base di elastina. “Abbiamo anche trovato un aumento della sintesi di elastina negli alveoli e a livello bronchiale in pazienti con BPCO grave” ha spiegato Jason Woods, che ha coordinato la ricerca, presentata al Convegno di pneumologia organizzato dall’American Physiological Society, in corso a Fort Lauderdale, in Florida. La scoperta è importante in quanto potrebbe aprire la via allo sviluppo di farmaci per “la riaccensione di quei geni chiave che permettono al polmone la crescita di nuovi alveoli”.

(da: Le scienze-Espresso Repubblica)

TESSERAMENTO 2011

L’A.I.R. è Associazione ONLUS.

Siamo tutti soci e tutti possiamo (e dovremmo!) contribuire alla realizzazione dei servizi che ci siamo preposti

Come?

RINNOVO TESSERAMENTO A.I.R. PER L’ANNO 2011
Quota associativa annuale: Euro 10

C/C Bancario n. 156570 109884 presso Veneto Banca
Holding agenzia di Largo Pecile – Udine
(IBAN: IT 94 – Cin : D – ABI: 05035 – CAB: 12322)

Arrestare il decadimento muscolare con le staminali

Il trapianto in un muscolo lesionato ha stimolato il recupero e l'aumento della massa muscolare, un fenomeno che invece non si è osservato se le cellule venivano iniettate in un muscolo sano

Specifici tipi di cellule staminali trapiantate nei muscoli di topi sono in grado di prevenire la perdita di massa e funzione muscolare che normalmente accompagna l'invecchiamento. A mostrarlo è stata una ricerca condotta presso l'Università del Colorado a Boulder ora pubblicata sulla rivista *Science Translational Medicine*.

La scoperta, osservano i ricercatori ha in prospettiva un potenziale impiego nella terapia delle malattie muscolari degenerative croniche.

Le cellule staminali utilizzate sono state reperite in una popolazione di cellule "satellite" situate fra le fibre muscolari e il tessuto connettivo circostante, e il trapianto ha in-

teressato fra le 10 e le 50 cellule staminali, trasferite insieme ad alcune cellule muscolari a cui erano legate, ha spiegato Bradley Olwin, che ha diretto la ricerca.

Negli esperimenti, cellule staminali e miofibrille erano state prelevate da topi di tre mesi, tenute brevemente in coltura e quindi iniettate in topi della stessa età nei quali era stata indotta una temporanea infermità ai muscoli degli arti attraverso iniezioni di cloruro di bario. "Quando abbiamo esaminato i muscoli due anni dopo, abbiamo scoperto che la procedura aveva permanentemente modificato le cellule trapiantate rendendole resistenti ai processi di invecchiamento muscolare", ha osservato Olwin. All'inizio degli esperimenti i ricercatori supponevano che l'aumento della massa muscolare nei topi trapiantati dalle zampe lesionate si sarebbe esaurito nell'arco di breve tempo, ma hanno potuto constata-

re che l'aumento, indicativamente del 50 per cento per quanto riguarda la massa e il 170 per cento per quanto riguarda le dimensioni, è perdurato per tutto l'arco di vita dei topi, due anni circa.

"Nello studio abbiamo visto che i segni caratteristici dell'invecchiamento muscolare non si verificavano. Il materiale trapiantato ha mostrato di indurre le cellule staminali a un alto ritmo di auto-rinnovamento, e a stimolare la produzione di cellule muscolari".

Pertanto, se le cellule staminali e le miofibrille venivano iniettate in un muscolo sano, non si osservava alcuna crescita della massa muscolare. "L'ambiente in cui vengono iniettate le cellule staminali è evidentemente molto importante, poiché se esso comunica alle staminali che si è in presenza di un danno, queste rispondono in un modo particolare", ha proseguito Olwin. (gg).

Spazio da riempire

Ringraziamenti...

... per le offerte pervenute da parte di:
Armando Tami da Tricesimo; **Prospero Folladore** da Gradisca d'Isonzo; **Gianluigi Davide** da Fanna; **Laura Bearzotti** e **Walter De Marchi** da Udine.

... offerte in memoria di:

Maura Pressacco, da parte di Mauri-

zio Baldassi di Sedegliano; **Luigi Tomassoni**, dalle famiglie di Tomassoni Riccardo, Olga, Giacomini, Vanni-David ed Ester di Monfalcone; **Silva Quaratotto**, da Patrizia e Mario Duse di Staranzano; **Franco Fenili**, da Giovanna e Riccardo Tonini di Treppo Grande; da Lorenzo **Nazzi** di Pozzuolo del Friuli, in memoria del padre.

*Per la serie
tiriamoci su!*

Un dopocena, in casa del medico condotto. Squilla il telefono, la moglie si alza e va a rispondere. "C'è qui un tale che sta dicendo, con un fil di voce, che senza di te si sente morire".

Il medico si alza e si appresta ad uscire, ma la figlia lo ferma: "Tranquillo, papà: è per me quella telefonata!"

Lo ha detto...

Ci ho messo quindici anni per scoprire che non avevo nessun talento per la scrittura; ma non ho potuto lasciar perdere, perché ormai ero già famoso.

(Robert Benchley)

Petali d'anima

Preghiera per i miei nonni

Signore, ti voglio parlare dei miei nonni. Hanno l'argento sui capelli, l'oro nei denti, il piombo nelle gambe; ma tanto amore nel cuore.

Signore, dà loro una bella sera, piena di luce calma, e tanta pace. Fà che siano come quei fiori che al tramonto mandano più profumo, e come alberi che in autunno lasciano trasparire più cielo.

Soprattutto, Signore, dà loro sempre tanta dolcezza perché mai mi manchi la loro carezza.



Buon Anno!

Speriamo che il 2011 porti:

*Neve in montagna
e sereno al mare;
Pioggia per il mais
e sole per la vigna;
Lavoro ai disoccupati;
Salute agli anziani;
Saggezza ai giovani;
Speranza agli sfiduciati;
Responsabilità ai politici
Pazienza alle badanti;
Poco lavoro per il medico;
Ancor meno per il becchino.*



Associazione O.N.L.U.S.

Pubblicazione periodica a cura
dell'ASSOCIAZIONE
INSUFFICIENTI RESPIRATORI

Direttore responsabile:
Gigi Mestroni

Comitato Scientifico:
Dott.ri A. Peratoner
G. Talmasson - G. Pitzalis - F. Dolcet
P. Molinaro - P. Monte - V. Brussi

Comitato di redazione:
A.M. Furguele - A. Sostero
M.T. Monsacchi

Il Notiziario AIR
viene inviato gratuitamente ai Soci
e a quanti ne faranno richiesta.

Aut. Trib. Udine - 5-11-1990 n. 29/90
Stampa: Graphart
34018 S. Dorligo della Valle (TS)